NOTICE

ANSM - Mis Ã jour le : 19/03/2013

DÃ©nomination du mÃ©dicament

ARKOGELULES HUILE DE FOIE DE MORUE 400 mg, gÃ©lule
Huile de foie de morue

EncadrÃ©

Veuillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce mÃ©dicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement.

Si vous avez dÂ?autres questions, si vous avez un doute, demandez plus dÂ?informations Ã votre mÃ©decin ou Ã votre pharmacien.

- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous Ã votre pharmacien.
- Si les symptÃ´mes s'aggravent ou persistent, consultez un mÃ©decin.
- Si vous remarquez des effets indÃ©sirables non mentionnÃ©s dans cette notice, ou si vous ressentez un des effets mentionnÃ©s comme Ã©tant grave, veuillez en informer votre mÃ©decin ou votre pharmacien.

Sommaire notice

Dans cette notice :

1. QU'EST-CE QUE ARKOGELULES HUILE DE FOIE DE MORUE 400 mg, gÃ©lule ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?
2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE ARKOGELULES HUILE DE FOIE DE MORUE 400 mg, gÃ©lule ?
3. COMMENT PRENDRE ARKOGELULES HUILE DE FOIE DE MORUE 400 mg, gÃ©lule ?
4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?
5. COMMENT CONSERVER ARKOGELULES HUILE DE FOIE DE MORUE 400 mg, gÃ©lule ?
6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

1. QU'EST-CE QUE ARKOGELULES HUILE DE FOIE DE MORUE 400 mg, gÃ©lule ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?

Classe pharmacothÃ©rapeutique

VITAMINES (A : appareil digestif et mÃ©tabolisme).

Indications thÃ©rapeutiques

Ce mÃ©dicament est utilisÃ© dans la prÃ©vention et le traitement de certains troubles liÃ©s Ã une alimentation insuffisante ou dÃ©sÃ©quilibrÃ©e en vitamines A et D, chez l'adulte ou l'enfant.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE ARKOGELULES HUILE DE FOIE DE MORUE 400 mg, gÃ©lule ?

Liste des informations nÃ©cessaires avant la prise du mÃ©dicament

Sans objet.

Contre-indications

Ne prenez jamais ARKOGELULES HUILE DE FOIE DE MORUE 400 mg, gÃ©lule dans le cas suivant :

ℜ• Si vous Ãªtes allergique (hypersensible) aux substances actives ou Ã lÂ?un des constituants contenus dans ARKOGELULES HUILE DE FOIE DE MORUE 400 mg, gÃ©lule.

EN CAS DE DOUTE, VOUS DEVEZ DEMANDER LÂ?AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

PrÃ©cautions d'emploi ; mises en garde spÃ©ciales

Faites attention avec ARKOGELULES HUILE DE FOIE DE MORUE 400 mg, gÃ©lule :

PrÃ©cautions d'emploi

Tous les besoins en vitamines sont couverts par une alimentation Ã©quilibrÃ©e et diversifiÃ©e avec les aliments de base traditionnelle (fruits, lÃ©gumes, viandes, Â?ufs, poissons, cÃ©rÃ©ales, produits laitiers).

Votre mÃ©decin peut vous aider dans l'Ã©tablissement d'un rÃ©gime alimentaire Ã©quilibrÃ© adaptÃ© Ã votre cas.

EN CAS DE DOUTE NE PAS HESITER A DEMANDER LÂ?AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

Interactions avec d'autres mÃ©dicaments

Prise ou utilisation d'autres mÃ©dicaments :

Si vous prenez ou avez pris rÃ©cemment un autre mÃ©dicament, mÃªme s'il s'agit d'un mÃ©dicament obtenu sans ordonnance parlez-en Ã votre mÃ©decin ou Ã votre pharmacien.

Interactions avec les aliments et les boissons

Sans objet.

Interactions avec les produits de phytothÃ©rapie ou thÃ©rapies alternatives

Sans objet.

Utilisation pendant la grossesse et l'allaitement

Sans objet.

Sportifs

Sans objet.

Effets sur l'aptitude Ã conduire des vÃ©hicules ou Ã utiliser des machines

Sans objet.

Liste des excipients Ã effet notoire

Sans objet.

3. COMMENT PRENDRE ARKOGELULES HUILE DE FOIE DE MORUE 400 mg, gÃ©lule ?

Instructions pour un bon usage

Sans objet.

Posologie, Mode et/ou voie(s) d'administration, FrÃ©quence d'administration et DurÃ©e du traitement

Posologie

ℜ• Enfant de moins de 10 ans : 1 Ã 2 gÃ©lules par jour.

ℜ• Enfant de 10 Ã 15 ans : 4 gÃ©lules par jour.

ℜ• Adulte et enfant de plus de 15 ans : 6 gÃ©lules par jour.

Mode et voie d'administration
Voie orale.
DurÃ©e du traitement
Traitement limitÃ© Ã un mois.

SymptÃ´mes et instructions en cas de surdosage

Si vous avez pris plus de ARKOGELULES HUILE DE FOIE DE MORUE 400 mg, gÃ©lule que vous nÂ?auriez dÃ» :

Signes rÃ©sultant de lÂ?administration de doses excessives de vitamine A :
Aigu (ingestion accidentelle dÂ?une grande quantitÃ© de capsules) :

- troubles digestifs, maux de tÃªte, troubles psychiatriques, irritabilitÃ©, voire convulsions, desquamation gÃ©nÃ©ralisÃ©e retardÃ©e.

Chronique (risque dÂ?intoxication chronique lors dÂ?un apport prolongÃ© de vitamine A Ã des doses supÃ©rieures Ã celles prescrites chez un sujet non carencÃ©) :

- maux de tÃªte, gonflements sous-cutanÃ©s sensibles ou douloureux au niveau des extrÃ©mitÃ©s.

Signes rÃ©sultant de lÂ?administration de doses excessives de vitamine D :

- cÃ©phalÃ©es, asthÃ©nie, anorexie, amaigrissement, arrÃªt de la croissance,
- nausÃ©es, vomissements,
- envie dÂ?uriner beaucoup, soif excessive, dÃ©shydratation,
- hypertension artÃ©rielle,
- lithiase calcique, insuffisance rÃ©nale.

Instructions en cas d'omission d'une ou de plusieurs doses

Sans objet.

Risque de syndrome de sevrage

Sans objet.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Description des effets indÃ©sirables

Comme tous les mÃ©dicaments, ARKOGELULES HUILE DE FOIE DE MORUE 400 mg, gÃ©lule est susceptible d'avoir des effets indÃ©sirables, bien que tout le monde nÂ?y soit pas sujet.

Si vous remarquez des effets indÃ©sirables non mentionnÃ©s dans cette notice, ou si certains effets indÃ©sirables deviennent graves, cela pourrait Ãªtre une manifestation de surdosage, veuillez en informer votre mÃ©decin ou votre pharmacien.

5. COMMENT CONSERVER ARKOGELULES HUILE DE FOIE DE MORUE 400 mg, gÃ©lule ?

Tenir hors de la vue et de la portÃ©e des enfants.

Date de pÃ©remption

Ne pas utiliser ARKOGELULES HUILE DE FOIE DE MORUE 400 mg, gÃ©lule aprÃ¨s la date de pÃ©remption mentionnÃ©e sur le conditionnement extÃ©rieur.

Conditions de conservation

Ce mÃ©dicament doit Ãªtre conservÃ© Ã une tempÃ©rature infÃ©rieure Ã 25Â°C.

Si nÃ©cessaire, mises en garde contre certains signes visibles de dÃ©tÃ©rioration

Les mÃ©dicaments ne doivent pas Ãªtre jetÃ©s au tout-Ã -lÂ?Ã©gout ou avec les ordures mÃ©nagÃ¨res. Demandez Ã votre pharmacien ce quÂ?il faut faire des mÃ©dicaments inutilisÃ©s. Ces mesures permettront de protÃ©ger lÂ?environnement.

6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

Liste complÃ¨te des substances actives et des excipients

Que contient ARKOGELULES HUILE DE FOIE DE MORUE 400 mg, gÃ©lule ?

La substance active est :

Huile de foie de morue ..... 400,00 mg
pour une gÃ©lule

Teneur en vitamine A comprise entre 850 et 1500 UI/g, soit entre 340 et 600 UI pour une gÃ©lule.

Teneur en vitamine D comprise entre 60 et 140 UI/g, soit entre 24 et 56 UI pour une gÃ©lule.

Les autres composants sont :

Butylhydroxyanisole, butylhydroxytoluÃ¨ne.

Forme pharmaceutique et contenu

QuÂ?est-ce que ARKOGELULES HUILE DE FOIE DE MORUE 400 mg, gÃ©lule et contenu de lÂ?emballage extÃ©rieur ?

Ce mÃ©dicament se prÃ©sente sous forme de gÃ©lule ; flacon de 50 ou 200 gÃ©lules.

Nom et adresse du titulaire de l'autorisation de mise sur le marchÃ© et du titulaire de l'autorisation de fabrication responsable de la libÃ©ration des lots, si diffÃ©rent

Titulaire

Laboratoires ARKOPHARMA
BP 28
06511 Carros Cedex

Exploitant

Laboratoires ARKOPHARMA
ZI BP 28

06511 CARROS CEDEX

Fabricant

LABORATOIRES ARKOPHARMA
LID DE CARROS LE BROC
1ERE AVENUE 2709 M
06510 CARROS CEDEX

Noms du mÃ©dicament dans les Etats membres de l'Espace Economique EuropÃ©en

Sans objet.

Date dÂ?approbation de la notice

La derniÃ¨re date Ã laquelle cette notice a Ã©tÃ© approuvÃ©e est le {date}.

AMM sous circonstances exceptionnelles

Sans objet.

Informations Internet

Des informations dÃ©taillÃ©es sur ce mÃ©dicament sont disponibles sur le site Internet de lÂ?Ansm (France).

Informations rÃ©servÃ©es aux professionnels de santÃ©

Sans objet.

Autres

Sans objet.