PHARMAFORCE
GRANDE PHARMACIE D'AMIENS

ANSM - Mis à jour le : 24/11/2020

**Dénomination du médicament**

**BAUME SAINT BERNARD, crème**
**Salicylate d'isoamyle, camphre racémique, lévomenthol, oléorésine de capsicum**

**Encadré**

**Veuillez lire attentivement cette notice avant d'utiliser ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.**
Vous devez toujours utiliser ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin, ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin, ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 5 jours.

**Que contient cette notice ?**


1. Qu'est-ce que BAUME SAINT BERNARD, crème et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant d'utiliser BAUME SAINT BERNARD, crème ?
3. Comment utiliser BAUME SAINT BERNARD, crème ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver BAUME SAINT BERNARD, crème ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations.


# 1. QU'EST-CE QUE BAUME SAINT BERNARD, crème ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?

**Classe pharmacothérapeutique : A VISEE ANTALGIQUE / M : SYSTEME LOCOMOTEUR - Code ATC : M02AC**

Traitement local d'appoint des douleurs d'origine musculaire et tendino-ligamentaire de l'adulte.

Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien.

# 2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT D'UTILISER BAUME SAINT BERNARD, crème ?

**N'utilisez jamais BAUME SAINT BERNARD, crème :**

- Si vous êtes allergique aux substances actives ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament, mentionnés dans la rubrique 6.
- En cas d'antécédent d'allergie aux salicylés, à un médicament apparenté (AINS, aspirine).
- En cas d'antécédents d'asthme.
- En cas d'antécédents de crise d'épilepsie.
- A partir du 6ème mois de grossesse.
- En raison de la présence de dérivés terpéniques, ce médicament NE DOIT PAS ETRE UTILISE dans les cas suivants :
  - nourrissons de moins de 30 mois
  - enfant ayant eu des convulsions dues à la fièvre ou non.

Ne pas appliquer sur les muqueuses, les yeux, sur une plaie, une lésion suintante, une lésion infectée ni sous pansement occlusif.

**Avertissements et précautions**

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant d'utiliser BAUME SAINT BERNARD, crème.

Respectez les conseils d'utilisation :

- ne jamais appliquer une dose supérieure à celle qui est recommandée (voir rubrique 3. COMMENT UTILISER BAUME SAINT BERNARD, crème),
- ne pas appliquer sur une surface étendue du corps,
- respecter la fréquence et la durée de traitement préconisées.

Ne pas dépasser 5 jours de traitement sans avis médical.

Après usage, il est nécessaire de se laver les mains pour éviter tout contact involontaire du produit avec les yeux et les muqueuses.

En cas d'épilepsie ancienne ou récente, DEMANDER CONSEIL A VOTRE MEDECIN.

Ce médicament contient un parfum contenant du limonène. Le limonène peut provoquer des réactions allergiques.

**Enfants**

Cette spécialité contient des dérivés terpéniques qui peuvent entraîner à doses excessives des accidents neurologiques à type de convulsions chez le nourrisson et chez l'enfant.

**Autres médicaments et BAUME SAINT BERNARD, crème**

Informez votre médecin ou pharmacien si vous utilisez, avez récemment utilisé ou pourriez utiliser tout autre médicament.

**BAUME SAINT BERNARD, crème avec des aliments, boissons et de l'alcool**

Sans objet.

**Grossesse, allaitement et fertilité**

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

Ne pas utiliser ce médicament à partir du 6ème mois de grossesse.

En cas d'allaitement, il est préférable de ne pas utiliser ce médicament et en aucun cas il ne devra être appliqué sur les seins.

D'une façon générale, il convient, au cours de la grossesse et de l'allaitement de toujours demander avis à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre un médicament.

**Conduite de véhicules et utilisation de machines**

Sans objet.

**BAUME SAINT BERNARD, crème contient**

Sans objet

# 3. COMMENT UTILISER BAUME SAINT BERNARD, crème ?

Veillez à toujours utiliser ce médicament en suivant exactement les instructions de cette notice ou les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

RESERVE A l'ADULTE.

La dose recommandée est de 1 application, en massages locaux, sur la zone douloureuse 1 à 2 fois par jour, jusqu'à pénétration complète.

Se laver les mains après utilisation.

Voie cutanée.

Ne pas utiliser de façon prolongée sans avis médical.

**Utilisation chez les enfants et les adolescents**

Baume Saint Bernard, crème ne doit pas être utilisé chez les enfants et les adolescents.

**Si vous avez utilisé plus de BAUME SAINT BERNARD, crème que vous n'auriez dû**

Le surdosage peut provoquer une irritation de la peau.

Dans le cas d'ingestion orale accidentelle de la crème Baume Saint Bernard par un enfant, il est important de consulter un médecin sans délai pour apporter le traitement nécessaire. Ne pas essayer de faire vomir.

**Si vous oubliez d'utiliser BAUME SAINT BERNARD, crème**

Sans objet.

**Si vous arrêtez d'utiliser BAUME SAINT BERNARD, crème**

Sans objet.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

# 4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

- Des cas d'eczéma ont été rapportés.

- Eventuelle réaction allergique locale nécessitant l'arrêt du traitement, possibilité de rougeur cutanée normale au point d'application.

- En raison de la présence de dérivés terpéniques et en cas de non respect des doses préconisées :
  - risque de convulsions chez le nourrisson et chez l'enfant,
  - possibilité d'agitation, de confusion chez les sujets âgés.

**Déclaration des effets secondaires**

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance - Site internet : www.signalement-sante.gouv.fr.

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

# 5. COMMENT CONSERVER BAUME SAINT BERNARD, crème ?

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

A conserver à une température ne dépassant pas 25°C.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur la boîte. La date d'expiration fait référence au dernier jour de ce mois.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

# 6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS

**Ce que contient BAUME SAINT BERNARD, crème**

- Les substances actives sont :

Salicylate d'isoamyle..... 5,00 g

Camphre racémique..... 2,00 g

Lévomenthol..... 0,50 g

Oléorésine de capsicum..... 0,25 g

Pour 100 g

- Les autres composants sont :

Acide stéarique, monostéarate d'éthylèneglycol, paraffine liquide légère, huile essentielle de lavande, trolamine, eau purifiée, beurre de karité.

**Qu'est-ce que BAUME SAINT BERNARD, crème et contenu de l'emballage extérieur**

Ce médicament se présente sous forme de crème.

Tubes de 42, 75 et 100 g.

**Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché**

**P&G HEALTH France**
163/165, quai aulagnier
92600 asnieres-sur-seine

**Exploitant de l'autorisation de mise sur le marché**

**P&G HEALTH France**
18C, boulevard Winston Churchill
21000 Dijon

**Fabricant**

**P&G Health Austria GmbH & Co. OG**
Hösslgasse 20
9800 Spittal an der Drau
AutriCHE

**Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen**

Sans objet.

**La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est :**

[à compléter ultérieurement par le titulaire]

**< {MM/AAAA}>< {mois AAAA}.>**

**Autres**

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'ANSM (France).